

# HMV



HOPITAUX DU MASSIF DES VOSGES

## HAMEAU DES 5 VALLEES

88420 MOYENMOUTIER



# OFFRE DE STAGE

## ETUDIANTS DE MASTER 2

## SANTE PUBLIQUE

## PRESENTATION DE L'EHPAD

Le Hameau des Cinq Vallées de Moyenmoutier est un des établissements du Centre Hospitalier Intercommunal des Hôpitaux du Massif des Vosges.

Il est né du regroupement des Hôpitaux locaux de Raon l'Etape et de Senones sur un site unique, à Moyenmoutier. En mars 2022, l'Hôpital des Cinq Vallées a pris possession du nouvel établissement de Moyenmoutier qui comprend 235 lits d'Ehpad dont une UHR de 12 lits et 50 lits de SSR, un PASA de 12 places et un AJ de 6 places. Un SSIAD de 78 places lui est rattaché.

Sur le plan architectural, son aspect extérieur est celui de petites maisonnettes juxtaposées.

Le sas de l'entrée principale ouvre sur un grand espace central doté d'un accueil à partir duquel il est possible de se rendre facilement dans toutes les zones de l'établissement. Cet espace de vie pour les résidents est aménagé de manière conviviale et accueillante pour les visiteurs. On y trouve entre autres un salon de coiffure et de soins esthétiques, des distributeurs de boissons, une salle d'animation et de spectacle... Il donne accès aux neuf secteurs d'hébergement et aux deux secteurs de SSR, répartis sur trois niveaux.

## LES PRINCIPES FONDATEURS DE L'ETABLISSEMENT

Le Hameau des Cinq vallées a été conçu autour de l'idée que quelle que soit la perte d'autonomie des personnes résidentes, qu'elle soit physique ou cognitive, la prise en charge se doit d'être adaptée, respectueuse et bienveillante. Pour cette raison, de petites unités de 14 lits ont été créées, une dimension confortable pour une vie en collectivité, faites de chambres individuelles, personnalisables, acquises au résident pour toute la durée de son séjour afin qu'il puisse s'approprier réellement son espace de vie et en faire son domicile. Les chambres sont toutes équipées de rails plafonniers et d'une salle d'eau avec douche pour faciliter les prises en soins avec l'évolution de la dépendance.

Chaque unité est centrée autour d'un lieu de vie donnant accès soit à un jardinet en rez-de-chaussée, soit à un grand balcon dans les étages sans obstacle de seuil limitant la sortie vers l'extérieur.

Ainsi chaque résident garde sa liberté d'aller et venir dans des espaces qui lui sont dédiés, l'ensemble des locaux techniques ayant été sécurisé par des contrôles d'accès. Les unités sont également fermées la nuit comme le serait un appartement privé et le résident peut préserver l'intimité de son « chez soi » en verrouillant sa chambre soit à l'aide d'une clé de l'extérieur ou une molette de l'intérieur.

Toutes les unités sont organisées de façon identiques à la fois sur le plan architectural et fonctionnel et permettent d'accueillir indifféremment des résidents avec ou sans difficultés cognitives à condition que ces difficultés ne soient pas compliquées de troubles comportementaux sévères et perturbateurs.

Pour s'affranchir de la construction d'unités de vie protégé, un triple choix a été fait :

- Le premier a été de créer des unités conçues pour héberger dans la mixité cognitive des résidents dont la déficience éventuelle ne génère que des troubles légers à modérés,
- Le second a été de renforcer le fonctionnement du PASA qui devient un secteur à part entière avec une ouverture quotidienne du lundi au vendredi et de l'associer à un accueil de jour,
- Le troisième choix a été d'ouvrir une Unité d'hébergement renforcé pour gérer les périodes pendant lesquelles les troubles du comportement de la maladie démentielle ne permettent pas une sociabilisation des résidents et nécessitent une prise en soins spécialisée.

La conception architecturale du bâtiment facilite par ailleurs, l'harmonisation des organisations sur l'ensemble des secteurs d'EHPAD et permet une équité professionnelle pour les soignants.

## PRESENTATION DU PROJET LSST

L'établissement a répondu à l'appel à projet de l'ARS Grand Est « FONDS ADDICTIONS 2023 : projets LSST » : Le site du Hameau des Cinq Vallées a été retenu.

Les activités des professionnels pendant leur temps de pause sont essentiellement centrées sur l'alimentation et le tabagisme. Le tabagisme étant autorisé exclusivement dans des lieux dédiés à l'extérieur de l'établissement, des professionnels non-fumeurs accompagnent leurs collègues fumeurs par convivialité et subissent ainsi un tabagisme passif. La dépendance à la cigarette amène de plus les professionnels à multiplier les temps de pause non règlementaires.

L'objectif global du projet est d'améliorer la qualité de vie des professionnels et des résidents de l'établissement en leur offrant un environnement et des temps favorables au bien-être.

Une première étape sera de réaliser le recensement auprès de l'ensemble des professionnels exerçant sur le site, des besoins et des demandes concernant l'aménagement des temps de pause.

Dans un second temps, en fonction des résultats de ce recensement, de proposer un ensemble d'actions :

- Développer une offre alternative au tabac pendant les temps de pause ;
- Accompagner les professionnels vers une stratégie de sevrage ;
- Informer les professionnels nouveaux arrivants et les stagiaires sur le LSST et les moyens mis en œuvre pour les accompagner ;
- Accompagner les résidents et patients fumeurs vers l'arrêt du tabac.

Le projet s'inscrit dans une démarche globale de promotion de la santé et de bien-être au travail (alimentation, activité physique, gestion du stress, relaxation).

## OBJECTIFS DU STAGE

- Construire un outil d'enquête ;
- Réaliser l'enquête auprès de la population cible ;
- Analyser les résultats de l'enquête ;
- Proposer un plan d'actions adapté ;
- Proposer des indicateurs de suivi.

## MISSIONS DETAILLEES DU STAGE

Le stagiaire intègre le Comité de Pilotage du projet LSST constitué du Directeur de site, du médecin coordonnateur, d'un cadre de santé, et de professionnels.

Le stagiaire est autonome pour élaborer et proposer un outil d'enquête en adéquation avec l'objectif recherché qu'il présente pour validation au Comité de pilotage. Il définit une stratégie d'enquête en collaboration avec les membres du Comité de pilotage.

Le stagiaire rencontre l'ensemble du public cible pour réaliser l'enquête, à partir du support validé et selon la stratégie définie. Il présente au Comité de pilotage, un rapport détaillé des résultats de l'enquête sur lesquels il s'appuie pour proposer un plan d'action répondant aux besoins et demandes exprimés.

Le stagiaire organise la programmation du déroulement des actions durant son temps de stage et en fait la promotion auprès du public cible. Il initie la mise en place des actions et propose des outils permettant le suivi des indicateurs.

## CONDITIONS D'ACCUEIL

Le stage se déroule au sein de l'établissement.

Ses responsables de stage sont : le Docteur FLORENTIN, médecin coordonnateur et Mme APTEL, cadre de santé.

Le stagiaire dispose d'un bureau partagé et organise son temps de stage sur un créneau de 9h à 17h30, du lundi au vendredi.

La prise des repas sur site :

- Panier repas : micro onde, frigo et vaisselle mis à disposition dans la salle à manger du personnel
- Ticket repas (6.08€/repas).

L'accès à l'établissement est :

- Direct à la sortie de la voie rapide de l'axe Nancy – St Dié ;
- 10 minutes à pied de la Gare d'Etival ;
- 2 minutes à pied du parking de co voiturage de Moyemoutier ;

Des vélos électriques sont à disposition du personnel et des stagiaires pour les trajets domicile-travail.

## MODALITES DE CANDIDATURE

L'établissement recherche un candidat autonome, dynamique, et motivé pour s'intégrer dans une équipe autour d'un large projet innovant, de Lieu de Santé sans tabac, soucieux de la santé et de la qualité de vie au travail des professionnels.

Les qualités attendues pour les missions de ce stage :

- Connaissance a minima, des établissements médico-sociaux et du service public ;
- Respect des missions et des valeurs envers les professionnels et les usagers ;
- Devoir de réserve et discrétion ;
- Aisance relationnelle ;

Compétences requises :

- Gestion de projet ;
- Maîtrise de l'outil informatique et des logiciels adaptés ;

Les candidatures comprenant une lettre de motivation et un CV reprenant le parcours de formation du stagiaire, sont à adresser à :

[patrick.florentin@chi-hmv.fr](mailto:patrick.florentin@chi-hmv.fr) et [celine.aptel@chi-hmv.fr](mailto:celine.aptel@chi-hmv.fr)