

## Proposition de sujet de Master 2 - ERCE pour la rentrée universitaire 2025-2026

Date de création : 09/03/2025

**Titre du sujet** : Exploration du rôle de l'anxiété dans la relation entre résilience psychologique et santé perçue en contexte de crise sanitaire.

**Orientation pour le stage (cochez la case correspondante à l'offre) :**

- Orientation MERI
- Orientation RCIR
- Orientation PREC

**Tuteur méthodologique** : Cédric Baumann, PU-PH  
E-mail : cedric.baumann@univ-lorraine.fr

**Tuteur thématique** : Stéphanie Bourion-Bédès, MD, MCU-PH  
E-mail : sbourionbedes@ght78sud.fr

**Responsable du laboratoire d'accueil** : Nelly Agrinier, MD, PU-PH  
E-mail : nelly.agrinier@univ-lorraine.fr

**Laboratoire d'accueil** : UMR 1319 INSPIIRE  
Intitulé : Interdisciplinarité en Santé Publique, Interventions & Instruments de Mesure Complexes  
Adresse : 9 avenue de la Forêt de Haye  
Complément d'adresse :  
N° et Voie :  
CP : 54500  
Ville : Vandœuvre-lès-Nancy

**Nombre d'étudiants de Master encadrés depuis l'année universitaire 2019-20**  
*NB : indiquer Nom des étudiants, titre du travail et date de soutenance*

Par le tuteur méthodologique 1 : 4 (E Jeanbert, M Kadi, M Ferrand, A Todorovic)

Par le tuteur thématique : 3 (M Kadi, E Jeanbert, A Todorovic)

## Liste des 5 publications les plus significatives de l'encadrant depuis 2021

### Tuteur méthodologique :

1. Bourion-Bédès S, Rousseau H, Batt M, Tarquinio P, Lebreuilly R, Sorsana C, Legrand K, Tarquinio C, **Baumann C**. The effects of living and learning conditions on the health-related quality of life of children and adolescents during the COVID-19 lockdown in the French Grand Est region. *BMC Public Health*. 2022 Mar 16;22(1):517. PMID: 35296280;
2. Bourion-Bédès S, Rousseau H, Batt M, Tarquinio P, Lebreuilly R, Sorsana C, Legrand K, Tarquinio C, **Baumann C**. Child self-report and child-parent agreement regarding health-related quality of life under COVID-19 lockdown in the French Grand Est area. *Child Youth Serv Rev*. 2023 Apr;147:106842. PMID: 36741817;
3. Bourion-Bédès S, Rousseau H, Batt M, Beltrand C, Machane R, Tarquinio P, Tarquinio C, **Baumann C**. Measuring COVID-19 related stress and its associated factors among the parents of school-aged children during the first lockdown in France. *BMC Public Health*. 2023 Sep 19;23(1):1823. PMID: 37726674;
4. Bourion-Bédès S, Tarquinio C, Batt M, Tarquinio P, Lebreuilly R, Sorsana C, Legrand K, Rousseau H, **Baumann C**. Stress and associated factors among French university students under the COVID-19 lockdown: The results of the PIMS-CoV 19 study. *J Affect Disord*. 2021 Mar 15;283:108-114. PMID: 33540333;
5. Bourion-Bédès S, Rousseau H, Batt M, Tarquinio P, Lebreuilly R, Sorsana C, Legrand K, Machane R, Tarquinio C, **Baumann C**. Mental Health Status of French School-Aged Children's Parents during the COVID-19 Lockdown and Its Associated Factors. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Sep 2;19(17):10999. PMID: 36078712;

### Tuteur thématique :

1. **Bourion-Bédès S**, Rousseau H, Batt M, Tarquinio P, Lebreuilly R, Sorsana C, Legrand K, Tarquinio C, Baumann C. The effects of living and learning conditions on the health-related quality of life of children and adolescents during the COVID-19 lockdown in the French Grand Est region. *BMC Public Health*. 2022 Mar 16;22(1):517. PMID: 35296280;
2. **Bourion-Bédès S**, Rousseau H, Batt M, Tarquinio P, Lebreuilly R, Sorsana C, Legrand K, Tarquinio C, Baumann C. Child self-report and child-parent agreement regarding health-related quality of life under COVID-19 lockdown in the French Grand Est area. *Child Youth Serv Rev*. 2023 Apr;147:106842. PMID: 36741817;
3. **Bourion-Bédès S**, Rousseau H, Batt M, Beltrand C, Machane R, Tarquinio P, Tarquinio C, Baumann C. Measuring COVID-19 related stress and its associated factors among the parents of school-aged children during the first lockdown in France. *BMC Public Health*. 2023 Sep 19;23(1):1823. PMID: 37726674;
4. **Bourion-Bédès S**, Tarquinio C, Batt M, Tarquinio P, Lebreuilly R, Sorsana C, Legrand K, Rousseau H, Baumann C. Stress and associated factors among French university students under the COVID-19 lockdown: The results of the PIMS-CoV 19 study. *J Affect Disord*. 2021 Mar 15;283:108-114. PMID: 33540333;
5. **Bourion-Bédès S**, Rousseau H, Batt M, Tarquinio P, Lebreuilly R, Sorsana C, Legrand K, Machane R, Tarquinio C, Baumann C. Mental Health Status of French School-Aged Children's Parents during the COVID-19 Lockdown and Its Associated Factors. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Sep 2;19(17):10999. PMID: 36078712;

**Résumé** (*en 10 lignes*) :

**Exploration du rôle de l'anxiété dans la relation entre résilience psychologique et santé perçue en contexte de crise sanitaire.**

La pandémie de COVID-19 a entraîné une augmentation marquée des symptômes d'anxiété au sein de la population générale (Bourion-Bédès et al., 2021), ainsi qu'une détérioration de l'état de santé perçue (Baumann et al., 2021). Or, plusieurs études ont souligné le rôle protecteur de la résilience psychologique sur la perception de la santé (Chen et al., 2023 ; Xu et al., 2023 ; Duran et al., 2024). Cependant, les mécanismes précis sous-jacents à cette relation restent à clarifier, notamment l'influence de l'anxiété et son rôle potentiel en tant que médiateur ou modérateur. Ce projet vise à comprendre et à modéliser les interactions complexes entre les facteurs psychologiques, sociaux et environnementaux dans les trajectoires de santé. **L'objectif de cette étude est d'analyser comment l'anxiété module la relation entre résilience et santé perçue, en intégrant une approche analytique permettant d'explorer des dynamiques d'adaptation et de vulnérabilité chez les jeunes adultes.**

À partir d'une cohorte prospective d'environ 1000 étudiants lorrains recrutés dans pour l'étude PIMS-CoV19 et suivis dans le cadre de PIMS-SPE, cette recherche contribuera à une meilleure caractérisation des parcours de santé en contexte de crise, afin d'identifier des leviers d'intervention ciblés. Les résultats obtenus pourront guider la conception de stratégies de prévention et d'accompagnement, en tenant compte de la complexité des interactions entre les déterminants psychologiques et les indicateurs de santé perçue.

**Missions confiées à l'étudiant dans le cadre du stage** (*cochez les cases correspondantes*) :

- Revue de la littérature
- Démarches réglementaires
- Ecriture de protocole en vue de la soumission à un AAP
- Recueil de données
- Data management
- Analyses statistiques
- Rédaction et soumission d'un article scientifique original en 1<sup>er</sup> auteur
- Communication scientifique en congrès (sous réserve d'acceptation)
- Autres, précisez :

**Prérequis/profil recherché pour le candidat à l'offre de stage** (en plus du niveau M1 de Santé publique, parcours Epidémiologie, recherche clinique et évaluation – ou niveau équivalent) :

Aucun pré-requis

**Calendrier du stage** (soutenance possible en) :

- Juin 2026

## **Bibliographie :**

1. Bourion-Bédès, S., Tarquinio, C., Batt, M., Tarquinio, P., Lebreuilly, R., Sorsana, C., Legrand, K., Rousseau, H., & Baumann, C. (2021). Psychological impact of the COVID-19 outbreak on students in a French region severely affected by the disease: results of the PIMS-CoV 19 study. *Psychiatry research*, 295, 113559. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113559>
2. Baumann, C., Rousseau, H., Tarquinio, C., Batt, M., Tarquinio, P., Lebreuilly, R., Sorsana, C., Legrand, K., Guillemin, F., & Bourion-Bédès, S. (2021). Effect of the COVID-19 outbreak and lockdown on mental health among post-secondary students in the Grand Est region of France: results of the PIMS-CoV19 study. *Health and quality of life outcomes*, 19(1), 265. <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01903-9>
3. Chen, C., Sun, X., Liu, Z., Jiao, M., Wei, W., & Hu, Y. (2023). The relationship between resilience and quality of life in advanced cancer survivors: multiple mediating effects of social support and spirituality. *Frontiers in public health*, 11, 1207097. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1207097>
4. Xu, J., Zhang, L., Sun, H., Gao, Z., Wang, M., Hu, M., Ji, Q., & Guo, L. (2023). Psychological resilience and quality of life among middle-aged and older adults hospitalized with chronic diseases: multiple mediating effects through sleep quality and depression. *BMC geriatrics*, 23(1), 752. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04473-1>
5. Duran, S., Varol, U., Tekir, Ö., & Soytürk, A. H. (2024). Resilience's impact on quality of life and post-traumatic growth in breast cancer patients during treatment. *Breast cancer (Tokyo, Japan)*, 10.1007/s12282-024-01594-2. Advance online publication. <https://doi.org/10.1007/s12282-024-01594-2>